

## 饮食注意事项

随着痴呆症恶化，患者的饮食偏好、食欲以及其吞咽能力也会发生变化。应该鼓励痴呆症患者平衡饮食。经常食用含糖食物和饮料(包括口腔营养补充品)将使天然牙齿的患者更容易出现蛀牙。

如果条件允许，患者务必定期约诊牙医，以进行定期治疗并接受预防性建议。



## 联系方式

Southern Trust Dental Services  
[www.southerntrust.hscni.net/services/1843.htm](http://www.southerntrust.hscni.net/services/1843.htm)

Belfast Trust Dental Services  
[www.belfasttrust.hscni.net/DentalServices.htm](http://www.belfasttrust.hscni.net/DentalServices.htm)

Northern Trust Dental Services  
[www.northerntrust.hscni.net/services/338.htm](http://www.northerntrust.hscni.net/services/338.htm)

Western Trust Dental Services  
[www.westerntrust.hscni.net/services/2014.htm](http://www.westerntrust.hscni.net/services/2014.htm)

South Eastern Trust——联系您的家庭医生或主要工作人员



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:  
   01/17

# 天然牙齿和假牙的痴呆症与护理



## 痴呆症早期

当患者被初步诊断为痴呆症，则务必对其口腔健康建立一个预防性方法。这意味着定期检查及使用高含氟牙膏，这可以由牙医规定。

在痴呆症早期期间，患者经常可自理其口腔护理。有时候需要提醒才去刷牙或可能需要简单的提示，比如，向他们递上涂有牙膏的牙刷，并帮助他们开始任务。

## 痴呆症晚期

随着痴呆症恶化，患者可能会丧失刷牙的兴致或者不再自理刷牙任务。家庭成员/护理员将需要更积极参与到其日常口腔护理活动中。

帮助别人刷牙最舒服的方式是，护理员坐在患者侧面帮助其刷牙。在刷牙时，如果需要，护理员可以对着患者身体撑着患者的头部。应该使用硬度适当的牙刷和高含氟牙膏，牙齿和牙龈交汇处务必小心刷洗。



### 佩戴假牙

如果可能，痴呆症患者应该继续佩戴其假牙。但晚上必须摘下假牙，清洗干净并且安全存放好。嘴巴应该使用软毛牙刷或湿纱布清洗干净。每天早上，患者可能需要帮助才能佩戴好假牙。

定期检查很重要，以保证假牙不会引起疼痛，如果出现不合，必须正确校正。不合的假牙可能会给痴呆症患者带来许多问题，例如，难以吞食、沟通或者口腔或喉咙软组织会出现溃疡或刺激等问题。

不幸的是，痴呆症患者也可能会出现不再合适佩戴假牙的情况，即时他们已经成功佩戴了许多年。患者可能会更频繁地摘下他们的假牙。大家认为，患者在戴假牙之前可能会记得一段时间。但该爱好可能会弄丢假牙，并且替换假牙相当难制作。在制作新的假牙时，患者通常无法好好配合，或无法适应新的牙座。家人/朋友听到患者不合适佩戴新假牙时会非常担心。是否提供新假牙仅能够在个人评估之后做出决定。

## 假牙制作

痴呆症患者入住护理所或医院环境时，错放假牙的情况并不少见。根据姓名来制作假牙对于身份识别很有帮助。

通过以下简单技术可对假牙进行简易标记。使用细纹理砂纸，朝着假牙背面及抛光面对小面积假牙进行粗糙化处理。用软铅笔写下患者的姓名大小写。用两层透明清漆覆盖，其中第一层要干燥之后才敷上第二层。假牙制作每 6-9 个月需要重做一次。

## 药物与假牙问题

部分类型的药物可导致口腔唾液量大大减少。口腔会变得非常干燥，并可导致说话、进食和佩戴假牙方面的问题。牙医会建议使用假牙固定剂和/或涎代用品，以缓解这些症状。

唾液可中和糖类的酸效应。对于天然牙齿的患者，天然牙齿缺乏唾液可导致加速蛀牙，特别是牙齿的颈部。这将大大损坏牙齿，因此，其会中断牙齿根部的胶质含量。牙齿丧失会严重影响到患者的生活质量。这也意味着，患者无法像以前一样咀嚼食物，并且不能吃肉、蔬菜和水果，导致营养摄入不足、体重下降及很难从疾病中康复。日常刷牙可有效预防健康饮食中的糖类食物和饮料腐蚀牙齿。

此外，如果可能，可要求食用糖浆药物的无糖替代品（例如，乳果糖）。

