

一周岁以下 婴儿的免疫接种

概述

本指南为一岁以下婴儿的父母提供有关常规免疫的信息，这些免疫帮助婴儿抵抗严重的幼儿疾病。本指南还对这些疾病进行了说明，并解释了儿童为什么需要防护。

免疫计划受到定期审查，以确保儿童得到了对抗可预防疾病的最有效保护。本传单含有一周岁左右的疫苗接种时间的变化。这些疫苗已合并到一次访问中，以便简化流程。

“清洁水和疫苗是对全球健康作用最大的两项公众健康措施。” 世界卫生组织

什么是免疫接种？

免疫接种是保护婴儿免遭各种传染疾病的最佳、最安全的方式。婴儿接受称为疫苗的注射剂，刺激身体产生抗体。抗体是人体抵抗传染疾病的天然防御系统。免疫接种帮助儿童的身体在接触到疾病时抵抗传染。

我们为什么需要免疫接种？

全球每年有超过 1,400 万死于传染疾病。大多数传染疾病在北爱尔兰已经很罕见，您也许对其知之甚少。这些疾病之所以变得罕见，是因为我们的疫苗接种水平很高，并且疫苗可以有效预防疾病。然而，这些疾病在世界其他地方还很常见，并且由于出境旅游人数的增加，这些疾病可能会带回北爱尔兰，并影响到没有接种疫苗的儿童。

我们不能忘记这些疾病可以导致的严重后果。年幼的婴儿最容易受到这些传染病的侵害，所以他们应该尽早得到保护。婴儿的全面保护需要多次注射方可实现，因此完成注射过程非常重要。如果您的孩子错过了任何注射，即使已经过了很久，补注也仍然来得及。请您的全科医生或健访护士安排补注。错过注射并不需要全部从头开始。

某些疾病对年纪较大的儿童造成的影响更严重，所以务请确保他们注射了疫苗加强针。

如果您对免疫接种有任何疑问，请向您的全科医生或健访护士询问。您还可以访问

www.publichealth.hscni.net 或 www.nhs.uk/planners/vaccinations

婴儿用疫苗

DTaP/IPV/Hib 疫苗

这种疫苗可以预防白喉 (D)、破伤风 (T)、百日咳 (P; 顿咳)、脊髓灰质炎 (灭活脊髓灰质炎疫苗, IPV) 和乙型流感嗜血杆菌 (Hib)。现在脊髓灰质炎疫苗已经采取联合注射方式, 而非口服。

**您的婴儿应该分别在 2 个月、3 个月和 4 个月大时
注射 DTaP/IPV/Hib 疫苗。**

您的孩子将在满一周岁时接受注射 Hib 加强针 (与 MenC 联合注射), 并在入学前接受注射白喉、破伤风、百日咳与脊髓灰质炎疫苗加强针。在 14 至 18 岁之间, 他们还将再次接受注射破伤风、白喉和脊髓灰质炎的疫苗加强针。

DTaP/IPV/Hib 疫苗的效果如何?

研究显示, DTaP/IPV/Hib 疫苗能有效保护婴儿抵抗这五种严重疾病。然而, 随着孩子日渐长大, 需要让其注射上述加强针, 以延长疫苗的防护作用。

DTaP/IPV/Hib 疫苗可以预防什么疾病?

白喉

白喉是一种可以迅速引发呼吸问题的严重疾病。它会损害心脏和神经系统, 在严重情况下会导致死亡。在引入白喉疫苗前, 北爱尔兰每年报告的白喉病例多达 1,500 宗。

破伤风

破伤风是一种会影响肌肉、可能引发呼吸问题的痛苦疾病。它会影响神经系统, 并且可能致死。破伤风是由土壤和肥料中的细菌通过割伤或烧伤的伤口进入人体而造成的。破伤风不会在人与人之间传染, 但是细菌一直存在于土壤中, 即使在本国也不例外。

百日咳 (顿咳)

百日咳是一种可能导致长期咳嗽和窒息、进而引致呼吸困难的疾病。最多可持续 10 周时间。可能对年幼的儿童造成严重后果, 甚至可能导致一周岁以下的婴儿夭折。在采用百日咳疫苗前, 北爱尔兰每年报告的百日咳病例多达 3,500 宗。

脊髓灰质炎

脊髓灰质炎是一种侵蚀神经系统、可能导致肌肉永久麻痹的病毒。如果影响到胸部肌肉或脑部, 则可能致死。在脊髓灰质炎疫苗出现前, 北爱尔兰每年报告的脊髓灰质炎病例多达 1,500 宗。

乙型流感嗜血杆菌 (Hib)

乙型流感嗜血杆菌是一种可能引发多种严重疾病 (包括败血症、肺炎和脑膜炎) 的传染病。如不及时治疗, 这些疾病都可能会导致死亡。Hib 疫苗只能为婴儿抵抗一种脑膜炎 (乙型流感嗜血杆菌), 不能预防其他类型的脑膜炎。

DTaP/IPV/Hib 疫苗的副作用

大部分婴儿不会出现副作用, 但是每名婴儿的情况都有所不同。您的孩子可能会出现以下副作用, 但一般都较为轻微:

- 在注射后最多 48 个小时内情绪烦躁;

- 轻度发烧（请参见下文“如果我的孩子在接种疫苗后出现高热该怎么办？”）；
- 注射处有小肿块。可能持续数周，然后慢慢消失。

如果您认为您的孩子对 **DTaP/IPV/Hib** 疫苗有其他反应，并且为此感到担忧，请向您的全科医生、见习护士或健访护士咨询。

父母和护理者还可通过黄卡系统报告疫苗和药物的疑似副作用。可以访问 www.yellowcard.gov.uk 在线报告，或拨打黄卡热线免费电话 0808 100 3352（周一至周五上午 9.00 至下午 5.00）报告。

过敏反应

在罕见情况下，疫苗可能导致过敏反应，例如影响身体局部或全身的皮疹或瘙痒。在更为罕见的情况下，儿童可能在接种疫苗后数分钟内出现剧烈反应，导致呼吸困难甚至晕厥。这称为过敏症。最近的研究表明，每五十万例疫苗接种中，有一例过敏症。虽然过敏反应在发生时令人不安，但经治疗可迅速完全康复。

痉挛

在极为罕见的情况下，婴儿可能在注射 **DTaP/IPV/Hib** 疫苗后一到两天内出现痉挛的症状。这通常都与高热有关（请参见下文“如何处理发烧的情况”）。如果婴儿出现痉挛症状，请立即联系全科医生。婴儿一般都可以迅速完全康复。年幼的婴儿随时都可能出现痉挛，所以注射疫苗之后出现的痉挛并不一定与疫苗有关。您的医生将判断您的孩子能否接受更多的疫苗注射。如果您推迟疫苗接种，这会增加孩子在接种 **DTaP/IPV/Hib** 疫苗后出现痉挛症状的几率，因为高热引起痉挛的情况在婴儿 6 个月大之前较少出现。所以务请确保您的孩子在适当的年龄段接受疫苗注射。

肺炎球菌疫苗 (PCV)

肺炎球菌疫苗可以为您的孩子抵抗脑膜炎最常见的一种病因，同时抵抗肺炎球菌引起的其他最常见疾病，例如严重耳部感染（中耳炎）和肺炎。脑膜炎、耳部感染和肺炎也可能因为其较为少见的肺炎细菌及其他细菌和病毒而引发。本疫苗并不能预防这些感染。

**您的孩子应该分别在 2 个月、4 个月
和 1 周岁生日时注射 PCV 疫苗。**

什么是肺炎球菌感染？

肺炎球菌感染是最常见的脑膜炎病因之一，同时还会引致严重耳部感染（中耳炎）、肺炎和其他严重疾病。

PCV 的副作用

每 10 名接种疫苗的婴儿中，大约 1 到 2 名可能在注射部位出现肿胀、发红或胀痛，或者出现轻度发烧。在罕见情况下，疫苗可能导致过敏反应（请参见上文“过敏反应”）。

MenC 疫苗

该疫苗能够预防由丙群脑膜炎球菌 (MenC) 引起的感染，这种细菌能够引发脑膜炎和败血症（血中毒）。MenC 疫苗不能预防由其他细菌或病毒引起的脑膜炎。

**您的婴儿应该分别在 3 个月和 4 个月大时
注射 MenC 疫苗。**

您的孩子将在满一周岁时接受注射 MenC 加强针（与 Hib 联合注射）

什么是脑膜炎和败血症？

脑膜炎可能导致脑膜发炎（肿胀）。败血症就是血中毒。引发脑膜炎的细菌也可能导致血中毒。婴儿和 15 至 17 岁的青少年最容易因为丙群脑膜炎球菌而引发脑膜炎或败血症。

MenC 疫苗的效果如何？

自从采用 MenC 疫苗以来，一岁以下婴儿感染丙群疾病的数量下降了 95% 左右。每 10 名接种疫苗的婴儿中，有 9 名可以在接种后立即获得抵抗力。脑膜炎和败血症都是严重疾病。必须认识这些疾病的病征和症状，并了解在发现这些病征和症状后应该如何处理（见下文“识别脑膜炎和败血症”）。

MenC 疫苗的副作用

婴儿的注射部位可能肿胀、发红或胀痛。接种疫苗的婴儿中，有半数可能会出现情绪烦躁，每 20 名婴儿中有 1 名会出现轻度发烧。在罕见情况下，疫苗可能导致过敏反应（请参见上文“过敏反应”）。

12 个月和 13 个月大的婴儿接种的疫苗

传单“一周岁婴儿的免疫接种”中包含以下疫苗的信息。您将在孩子一周岁以前收到本传单，以便接种疫苗，或者您可以浏览网站 www.publichealth.hscni.net 或 www.nhs.uk/planners/vaccinations 或随时询问您的健访护士。

MMR 疫苗

MMR 疫苗保护您的孩子免受麻疹 (M)、腮腺炎 (M) 和风疹 (R；德国麻疹)。

您的孩子应该在 1 周岁时注射 MMR 疫苗。

您的孩子将在入学前注射第二针 MMR 疫苗。

肺炎球菌疫苗

本疫苗在上文有介绍，您的孩子需要注射三针疫苗。

**您的孩子将在满一周岁时接受注射
最后一针肺炎球菌疫苗。**

Hib/MenC 疫苗

您的孩子需要一针 Hib/MenC 混合疫苗，以增强对乙型流感嗜血杆菌 (Hib) 和丙型脑

膜炎球菌感染的抵抗力。这种疫苗加强针会在孩童时期长期抵抗脑膜炎和败血症病菌。

**您的孩子应该在满一周岁时接受注射
Hib/MenC 疫苗的加强针。**

Hib/MenC 加强针的副作用

婴儿的注射部位可能肿胀、发红或胀痛。接种疫苗的婴儿中，有半数可能会出现情绪烦躁，每 20 名婴儿中有 1 名会出现轻度发烧。在罕见情况下，疫苗可能导致过敏反应（请参见上文“过敏反应”）。

有关疫苗接种的常见问题

疫苗接种后多久可以带孩子去游泳？

不论是在疫苗接种前还是接种后，您都可以随时带孩子去游泳。与普遍看法相反，孩子在游泳前并不需要注射任何疫苗。

有没有其他方法为孩子免疫？

在婴儿免疫方面，目前没有其他经过检验的有效方法。有关方面曾采用顺势疗法药物预防百日咳，但并未见效。顺势疗法从业者委员会（拥有顺势疗法从业资格的医生的注册组织）建议父母使用标准疫苗为孩子进行免疫接种。

同时接种数种疫苗是否会对婴儿的免疫系统带来过重负担？

不会。从出生开始，婴儿的免疫系统就开始抵抗周围的细菌。如果没有这种保护，婴儿就不能适应他们皮肤、鼻子、喉咙和肠道中数以万计的细菌和病毒。这种保护将持续终生。

理论上来说，一名婴儿可以在任何时间同时有效接受大约一万种疫苗。因此，婴儿的免疫系统能够、并且可以轻松适应常规免疫接种计划中规定数量的疫苗。

我听说疫苗中含有硫柳汞（水银）

常规儿童免疫接种计划中的疫苗已经不再使用硫柳汞。曾经有 60 多年的时间里使用极少量的汞来帮助保存疫苗。在这段时间里，没有任何证据显示它带来任何损害。但是，为了实现尽量减少人体与汞接触这一全球目标，已逐步停止在疫苗中使用汞。

我的孩子是早产儿。早产儿应在何时接种第一支疫苗？

早产儿被感染的风险可能更高。无论早产多久，他们都应该按照建议计划从出生后 2 个月起接种疫苗。

在哪些情况下，我的孩子不应接受免疫接种？

在少数情况下，婴儿不应接受免疫接种。如您的孩子有以下情况，请告知您的健访护士、全科医生或实习护士：

- 高热或发烧；

- 曾对疫苗接种出现不良反应；
- 严重过敏；
- 有出血性疾病；
- 曾出现抽搐或痉挛；
- 曾接受癌症治疗；
- 患有影响免疫系统的疾病（如白血病、HIV 感染或艾滋病）；
- 正在使用影响免疫系统的药物（如在器官移植后或针对癌症的高剂量类固醇或治疗）；
- 有其他严重疾病。

这些情况并不一定表示您的孩子不能接种疫苗，但是可以帮助医生或护士决定您的孩子最适合的免疫法，以及他们是否需要给您其他建议。家族病史不影响婴儿接种疫苗。

如果我的孩子在接种疫苗后出现高热，应该怎么办？

疫苗引起副作用并不常见，一般来说都非常轻微，且症状会迅速消失。部分婴儿可能出现高热或发烧（超过 37.5° C）。如果孩子的脸摸起来发烫，或看起来发红，那他们可能是发烧了。您可以用温度计测量他们的体温。

发烧是婴儿和儿童的常见症状。他们经常在感染后发烧。发烧偶尔会导致婴儿痉挛。任何发烧都可能会导致痉挛，而无论发烧的原因是感染还是接种疫苗。所以请务必了解婴儿发烧时应该怎么做。请记住，发烧更可能是由疾病所引起，而不是由疫苗所引起。

如何处理发烧的情况

1. 让孩子保持凉爽，确保：

- 他们没有穿过多衣服或盖过多毯子；
- 所处房间不会太热（但也不应该太冷，凉爽即可）。

2. 给他们充足的清凉饮品。

3. 喂服婴幼儿扑热息痛或布洛芬口服液（要求无糖口服液）。仔细阅读药瓶上的说明，根据婴儿的年龄适量喂药。四到六小时后可能需要再喂一次。

**请记住，切勿给 16 周岁以下的儿童
服用含有阿司匹林的药物。**

如果您的孩子出现以下情况，请立即联系医生。

- 高烧（39° C 或以上）；
- 痉挛。

如果您的孩子痉挛，请让他们侧卧在安全的地方，因为他们的身体可能抽搐。

识别脑膜炎和败血症

MenC 疫苗、Hib 疫苗和肺炎球菌疫苗可以预防三种脑膜炎和败血症（血中毒）。其他类型的脑膜炎和败血症没有疫苗，所以请务必注意病征和症状。

脑膜炎可能导致脑膜肿胀。这种细菌还可能导致血中毒（败血症）。罹患脑膜炎或败血症的婴幼儿可能在数小时内病重。如不进行治疗，这两种疾病都可能致死。脑膜炎的早期症状比较温和，类似于感冒和流感症状，例如体温上升（ 37.5°C 及以上）、焦躁、呕吐和厌食。然而，请注意以下列示的重要病征。

对于婴儿而言，脑膜炎主要有以下症状：

- 尖锐、痛苦的哭闹
- 被抱起时很烦躁
- 囟门（头部柔软点）肿胀
- 昏昏欲睡，反应迟钝——很难叫醒
- 懒散、无精打采或身体僵硬，伴有抽搐
- 拒绝进食，呕吐
- 肤色苍白、起斑或发青
- 发烧
- 痉挛或抽搐

败血症主要有以下症状：

- 呼吸急促或不正常
- 肤色苍白、起斑或发青
- 发烧，伴随手脚发冷
- 战栗
- 呕吐，拒绝进食
- 红色或青色斑点，受压（进行下文说明的玻璃杯测试）后不消失
- 因为肌肉酸痛而感到疼痛或烦躁，或者有严重的肢体或关节疼痛
- 懒散
- 嗜睡

将玻璃杯用力按在败血症皮疹上，皮疹颜色不会变浅，可以透过玻璃看到皮疹。如发生此情况，请立即向医生求助。

对于较大的儿童、青少年和成年人而言，脑膜炎主要有以下症状：

- 脖子僵硬（检查他们的嘴唇能否触到膝盖，或额头触到膝盖）
- 严重头痛（仅这一个原因不构成求医的条件）
- 不喜欢强光
- 呕吐
- 发烧
- 昏昏欲睡、反应迟钝或困惑
- 出现皮疹

- 痉挛或抽搐

败血症主要有以下症状：

- 昏昏欲睡、反应迟钝、茫然或困惑（败血症晚期病征）
- 手臂、腿部和关节严重疼痛
- 手脚冰凉
- 战栗
- 呼吸急促
- 红色或紫色斑点，受压（进行上文说明的玻璃杯测试）后不消失
- 呕吐
- 发烧
- 腹泻或胃痉挛

请记住，并不是每个人都会显示以上所有症状。如有人出现部分症状，特别是红色或紫色斑点，请**立即**就医。如果不能联系到医生，或者在获得医嘱后仍有疑虑，请相信您的直觉，并将孩子带到最近的医院急诊部门就诊。

我可以从何处获得更多信息？

脑膜炎研究基金会和脑膜炎信托基金均可提供有关脑膜炎的信息。

请拨打脑膜炎研究基金会的全天候免费帮助专线 **080 8800 3344** 或访问网站 **www.meningitis.org**

请拨打脑膜炎信托基金的全天候免费帮助专线 **0800 028 1828** 或访问网站 **www.meningitis-trust.org**

您还可以向您的全科医生、实习护士或健访护士寻求建议。

常规儿童免疫接种计划

接种时间	疫苗预防的疾病	接种方式
2 个月大	白喉、破伤风、百日咳（顿咳）、脊髓灰质炎和乙型流感嗜血杆菌	注射一次
	肺炎球菌感染	注射一次
3 个月大	白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎和乙型流感嗜血杆菌	注射一次
	丙型脑膜炎	注射一次
4 个月大	白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎和乙型流感嗜血杆菌	注射一次

	丙型脑膜炎 肺炎球菌感染	注射一次 注射一次
刚满 1 周岁	麻疹、腮腺炎和风疹 肺炎球菌感染 乙型流感嗜血杆菌和丙型脑膜炎	注射一次 注射一次 注射一次
3 岁零 4 个月大	白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎 麻疹、腮腺炎和风疹	注射一次 注射一次
12 到 13 周岁的女孩	由人类乳突 16 和 18 型病毒引起的宫颈癌	六个月共注射三次
14 到 18 周岁	破伤风、白喉和脊髓灰质炎	注射一次

如果您的孩子错过了接种以上疫苗的时间，可以随时补注。请与您的全科医生或健访护士进行预约。

如果您希望了解有关免疫的更多信息，请访问 www.publichealth.hscni.net 或 www.nhs.uk/planners/vaccinations



Public Health Agency, 12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 028 9032 1313.
www.publichealth.hscni.net